

Wacht niet tot je 50 plus bent! Alle KVE-leden zijn welkom op onze activiteiten!

2018	Omschrijving van de activiteit
Vrijdag 01 juni	Praatcafé: <i>20 jaar 50 plus in beeld (deel 1)</i>
Ma 4, di 5 of woe 6 juni	Met Kris op de fiets: <i>op zoek naar de Zimmertoren</i>
Zon 03 t/m zon 10 juni	Reis: <i>Charente Maritime</i> (volgeboekt)
Dinsdag 19 juni	Tentoonstelling: <i>Michaelina</i>
Dinsdag 26 juni	Zomerwandeling: <i>trappisten Westmalle</i>
Donderdag 05 juli	Sport en ontspanning: <i>petanque</i>
Dinsdag 10 juli	Daguitstap: <i>Leiden</i>
Woensdag 11 juli	Zomer van 50 plus: <i>Ik was jong en leefde in Congo</i>
Donderdag 16 augustus	Sport: <i>minigolf</i>
Dinsdag 21 augustus	Stadsbezoek: <i>Hof van Busleyden, Mechelen</i>
Donderdag 23 augustus	Zomer van 50 plus: <i>Koningin voor één dag</i>
Vrijdag 07 september	Praatcafé: <i>20 jaar 50 plus in beeld (deel 2)</i>
Dinsdag 11 september	Zomer van 50 plus: <i>Welkom aan Boord</i>
Zaterdag 15 september	Organisatie Recreatie Federatie: <i>Sportieve familiedag</i>
Woe 19 - zo 23 september	Citytrip: <i>Hamburg</i> (volgeboekt)
Di 09 - vrij 12 oktober	Wandelmidweek: <i>Beek in Nederland</i>
Zaterdag 13 oktober	Musical: <i>40 - 45</i> (uitverkocht)
Dinsdag 23 oktober	Tentoonstelling: <i>De meester komt thuis</i>

Zo maak je het ons gemakkelijk ... (waarvoor onze oprechte dank!)

- voer inschrijving en betaling **tegelijkertijd** uit (bij overboeking telt de **betaaldatum**);
- schrijf in en betaal onder **dezelfde naam**;
- vermeld bij elke betaling het **volledige** referentenummer én de **naam** van de activiteit;
- neem je deel aan meerdere activiteiten? Betaal dan **apart** voor elke activiteit;
- houd rekening met de afsluitdatum.

Surf eens naar ons blog! <http://blog.seniorennet.be/KVE50>

Reis- en annuleringsverzekering voor alle KVE-leden?

Alle info bij Luce Van Strydonck, luce.v.s@telenet.be of gsm 0485 580 129

Belangrijk: onze opstapplaats voor daguitstappen en reizen!

We maken (tenzij anders vermeld) gebruik van de Carpool parking langsheen de E19 Antwerpen - Brussel. Soms is er een 2^{de} opstapplaats in functie van de bestemming.

<i>Achtdaagse zomerreis</i>
<i>Charente Maritime</i>
<i>Van zondag 03 juni tot en met zondag 10 juni 2018</i>
<i>Vertrek vanaf de Carpool parking aan afrit 7 van de E19 in Kontich</i>

De **Charente-Maritime** werd rijkelijk bedeeld door de natuur en biedt een zeer gevarieerd scala aan prachtige landschappen, gelegen tussen oceaan, moerassen, riviermondingen, wijngaarden en bossen. Ontdek met ons de mooiste toeristische plekjes en geniet van gezellig tafelen en de bijzondere streekgastronomie.

<i>Programma</i>
<i>Dag 1: Antwerpen - Royan / Intrek in hotel Primavera.</i>
<i>Dag 2: Royan - Brouage - Marennes Oléron - Royan</i>
<i>Dag 3: Royan - Rochefort - La Rochelle - Royan</i>
<i>Dag 4: Royan - Ile d'Oléron - Royan</i>
<i>Dag 5: Royan - Ile de Ré - Royan</i>
<i>Dag 6: Royan - Saintes - Royan</i>
<i>Dag 7: Royan - La Roche Courbon - Cognac - Royan</i>
<i>Dag 8: Royan - Antwerpen</i>

De inschrijvingen voor deze reis werden afgesloten.

<i>50 plus SPORT</i>
<i>Met Kris op de fiets</i>
<i>Maandag 4, dinsdag 5 of woensdag 6 juni 2018</i>
<i>Vertrek: parking kerkhof Borsbeek, Langbaan (of Frans Theyslei) Borsbeek</i>

Een fietstocht voor ambachtelijke trappers en voor elektrisch ondersteunde trappers. In juni halen we onze fiets nog eens boven! Naar analogie met vorige edities, stellen we drie dagen voorop. We kiezen dan, in functie van de weersvoorspellingen, de beste dag uit en we verwittigen alle leden die hebben ingeschreven.

Vertrek om 10.00 uur vanaf parking kerkhof Borsbeek, Langbaan (of Frans Theyslei) Borsbeek. Voor de middag rijden we ± 25 km richting Boechout, Duffel en via de Nete-oever naar Lier. Lunch in de buurt van de Zimmertoren. In de namiddag maken we een toertje rond Lier en keren we terug naar Borsbeek. Afstand zo'n 22 km. Meestal op rustige, autoluwe wegen.

De totale afstand is dus ± **47 km** en we rijden gemiddeld zo'n **16 à 17 km/h**.

De deelname is gratis, maar om praktische redenen moet je op voorhand jouw deelname bevestigen via mail kris.vdbergh@gmail.com, of telefonisch via nummer 0476 386 970 zodat we weten wie we mogen verwelkomen in het peloton.

Museumbezoek
<i>Michaelina, leading lady van de barok</i>
<i>Dinsdag 19 juni om 09.30 en om 13.30 uur</i>
Museum aan de Stroom (MAS), Hanzestedenplaats 1, 2000 Antwerpen

In het kader van *Antwerpen Barok 2018* demonstreert de tentoonstelling **Michaelina, leading lady van de barok** in wereldpremière het uitzonderlijke talent van een kunstenaar, die groot werd in een periode waarin vrouwelijke artiesten uiterst zeldzaam waren. Haar werk is zo uniek en veelzijdig dat het alle kunsthistorische verbeelding tart.

Er zijn twee bezoeken vastgelegd: één in de voormiddag en één in de namiddag. We komen samen in de loketzaal van het MAS om **09.30 uur** voor groep 1 en om **13.30 uur** voor groep 2. Begeleider *50 plus* en de gids wachten de groepen daar op (maximum 20 personen per groep). De rondleiding duurt ± twee uur. Het MAS is vanuit het centrum gemakkelijk te bereiken met tram 7.

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: wuyts.p@skynet.be. Schrijf in **vóór 05 juni** en betaal **8 euro** p.p. op *50 plus* rekening **BE47 2200 9760 5880** met vermelding: **KVE 2180025 - Michaelina**

Zomerwandeling
<i>De Trappisten (Westmalle)</i>
<i>Dinsdag 26 juni vanaf 10.00 uur</i>
Startplaats: Café Trappisten, Antwerpsesteenweg 487, 2390 Westmalle

De abdij van Onze-Lieve-Vrouw van het Heilig Hart van Westmalle behoort sinds 1794 tot de orde van de Cisterciënzers of de **trappisten**, naar de Franse abdij La Trappe. Sinds het einde van de 18^{de} eeuw wijden monniken zich hier aan een leven van gebed en arbeid. Ze leiden een teruggetrokken leven, maar sluiten zich niet af van de zorgen en de noden van de mensen. Ze verdelen hun tijd tussen gebed, reflectie en arbeid. De monniken van Westmalle brouwen bier om te voorzien in hun onderhoud. Daarnaast is er heel veel werk om het enorme domein, inclusief boerderij, goed te beheren.

We verzamelen om **10.00 uur** in **Café Trappisten**, Antwerpsesteenweg 487, Westmalle voor koffie of thee met een koffiemoes. Vroeger komen heeft geen zin, want dan is het café nog niet open. Café Trappisten is gemakkelijk bereikbaar met *De Lijn*, **bus 410** (Antwerpen-Turnhout). De bus stopt voor de ingang. Handig als je straks een trippeltje (of twee?) wilt drinken.

We starten de wandeling in de omgeving en met een gids om 10.30 uur. Op de middag versterken we de innerlijke mens met verse dagsoep, een duo kroketten van Trappistenkaas en garnaal met trappistenbrood. Om 13.30 uur start de middagwandeling en is er een stiltemoment. We eindigen rond 16.30 uur met een film over de Trappisten.

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: hugo.geets@telenet.be. Schrijf in **vóór 15 juni** en betaal **35 euro** p.p. op *50 plus* rekening **BE47 2200 9760 5880** met vermelding: **KVE 2180024 - Trappisten**

<i>Sportactiviteit</i>
<i>Pétanque</i>
<i>Donderdag 05 juli 2018 om 12.30 uur</i>
<i>Kasteellei 79, Wijnegem</i>

De Alliantie Antwerpse senioren (AAS) nodigt ons uit om deel te nemen aan de sportieve pétanque-mêlée, trofee Romain Bullens.

Donderdag 05 juli 2018 (inschrijven om 12.30 uur).

Prijs: 4 euro, ter plaatse te betalen

Inrichting en wedstrijdleiding: Wijnegem Pétanque Club, Kasteellei 79, Wijnegem

Om de organisatie te vergemakkelijken, melden KVE 50 plus leden zich aan bij Romain Goesaert. Via mail romain.goesaert@gmail.com of telefonisch 03 235 57 05.

Indien je verplaatsingsproblemen hebt, meld het ons.

<i>Daguitstap</i>
<i>Leiden (NL)</i>
<i>Dinsdag 10 juli 2018 om 07.10 uur</i>
<i>Park & Ride Kontich, kruising E19/A1 en N171 (Prins Boudewijnlaan)</i> <i>Park & Ride Bredabaan, Merksem (schuin tegenover Carrefour Schoten)</i>

Vertrek **om 07.10 uur** vanaf de Park & Ride in Kontich en om **07.30 uur** vanaf de Park & Ride in Merksem. Zorg dat je tijdig ter plaatse bent, want de bus kan niet wachten.

Onderweg is een vrije koffiestop voorzien (beentjes strekken, toilet ...). Bij aankomst maken we een verkennende rondrit in de stad met de bus. Om 10.30 uur schepen we in voor een boottocht van een uurtje. We bewonderen vele bezienswaardigheden, monumenten en prachtige gevels. Na het aanmeren maken we nog een korte wandeling met een gids tot aan het restaurant (de Waag). Op het menu staan: tomatensoep, club sandwich met sla, tomaat en frietjes en chocoladetaart als toetje.

Om 14.00 uur start een gegidste stadswandeling door deze historische stad. Leiden telt zo maar even 2800 bezienswaardigheden. We sluiten de wandeling af aan de burcht, dan nog even vrijetijd in de gezellige binnenstad voor we terugkeren naar Antwerpen.

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: hugo.geets@telenet.be. Schrijf in **vóór 30 juni** en betaal **55 euro** p.p. op *50 plus* rekening **BE47 2200 9760 5880** met vermelding: **KVE 2180027 - Leiden**

Zomer van 50 plus: lezing over het boek
<i>Ik was jong en leefde in Congo</i>
Woensdag 11 juli 2018 om 14.00 uur
Woonzorgcentrum Park Lane, Van Eycklei 32, 2018 Antwerpen

Dominique De Mets had (zoals vele landgenoten) familieleden die in de naoorlogse periode naar Congo gingen: Léopoldstad, Elisabethstad, Matadi of dieper in de brousse. Sabena verzorgde verschillende vluchten per week. Iedereen die er gewoond en gewerkt heeft, kan urenlang vertellen over de eigen belevenissen: grappige verhalen, maar ook emotionele en ongewone. Dominique was vooral geïnteresseerd in het leven dat de jonge vrouwen, die samen met hun man vertrokken, daar leidden. Ze wilde te weten komen hoe het was om als jonge vrouw te leven in een koloniaal Congo, dat vanuit België werd gedirigeerd. Dus ging ze op zoek naar getuigen en haar boek was het logische gevolg. Na talloze interviews selecteerde ze 15 vrouwen die een merkwaardig verhaal te vertellen hadden. Zo komen we via getuigenissen meer te weten over een stuk Belgische geschiedenis. Het wordt alleszins een boeiende lezing!

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: hans.boon@telenet.be. Schrijf in **vóór 29 juni** en betaal **3 euro** p.p. op *50 plus* rekening **BE47 2200 9760 5880** met vermelding: **KVE 2180038 - Jong in Congo**

50 plus Sport
<i>Minigolf</i>
Donderdag 16 augustus 2018 om 13.30 uur
Antwerp Midget Golf Club (Dikke Mee), Eglantierlaan 6, 2020 Antwerpen

De Dikke Mee, op de hoek van de Beukenlaan en de Eglantierlaan was vroeger een bekende afspanning waar Antwerpenaren kwamen verpozen. Het prachtige gebouw werd platgelegd en er kwam een groot appartementsgebouw in de plaats. Gelukkig is de omgeving van de drie parken nog groen en kan iedereen daar terecht voor een rustige wandeling, een terrasje of een partijtje minigolf. En dat gaan wij doen op **donderdag 16 augustus! We komen bijeen om 13.30 uur!**

Minigolf lijkt gemakkelijk, maar vraagt behoorlijk wat behendigheid en concentratie. Toch blijft het een uitstekende ontspanning. Je werkt alle holes af in een prettige sfeer, je praat met elkaar, je lacht om andermans mislukkingen, je laat de commentaar voor de eigen missers met de glimlach over jou komen, je telt de punten op en je gaat op het terras nagenieten bij een lekker drankje. Als het weer meezit, is het bijna als God in Frankrijk.

Inschrijven **vóór 10 augustus** is noodzakelijk via mail (romain.goesaert@gmail.com).
Betalen doe je ter ter plaatse (**4 euro**)

<i>Stadsbezoek van een halve dag</i>
<i>Mechelen: hof van Busleyden en Begijnhof</i>
<i>Dinsdag 21 augustus vanaf 13.45 uur</i>
Startplaats: voor het Stadhuis, Grote Markt 21, 2800 Mechelen

Mechelen onderging de laatste jaren een ware metamorfose, waardoor de toeristische aantrekkingskracht werd verveelvoudigd. Wij bezoeken het **Hof van Busleyden** en het **Begijnhof**. We verzamelen om **13.45 uur** voor het **stadhuis**. Daar begint een gegidst bezoek aan het *Hof van Busleyden* (1516). *Hiëronymus van Busleyden*, liet dit renaissancepaleis bouwen. Van 1619 tot WO I deed het dienst als *Berg van Barmhartigheid*. Tijdens WO I werd het verwoest. Na 1930 werd het gerestaureerd en omgebouwd tot stadsmuseum. In de voorbije jaren werd het verbouwd tot eigentijds museum. Je herbeleef de Bourgondische Nederlanden en je staat oog in oog met historische topstukken.

Rond **15.30 uur** wandelen we naar het begijnhof. Kerk en huisjes dateren van ± 1600. Sinds 1998 is het Unesco werelderfgoed. Het is er goed vertoeven en we laten ons rondleiden door onze gids. De wandeling eindigt rond 17.30 uur. Vrijblijvend is er de mogelijkheid om af te sluiten in brouwerij *Het Anker* met een Gouden Carolus. **Maximum 30 deelnemers**. Info over bereikbaarheid bij Hugo Geets. ('Oortjes' meebrengen a.u.b.).

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: hugo.geets@telenet.be. Schrijf in **vóór 05 augustus** en betaal **19 euro** p.p. op 50 plus rekening **BE47 2200 9760 5880** met vermelding: **KVE 2180037 - Mechelen**

<i>Zomer van 50 plus</i>
<i>Blanche Delacroix, koningin voor één dag</i>
<i>Donderdag 23 augustus om 14.00 uur</i>
Woonzorgcentrum Park Lane, Van Eycklei 32, 2018 Antwerpen

Blanche Delacroix was de laatste minnares van Leopold II. In Oostende was er een geheime onderaardse gang van de koninklijke villa naar haar villa. Blanche had twee kinderen van de koning: Lucien en Philippe. Leopold noemde haar altijd ma *très belle*. Maar er valt natuurlijk veel meer te vertellen, ook over Marie-Henriette, haar kinderen, de vroege dood van de enige mannelijke troonopvolger, een vergeten prins en diens jongere broer, de laatste levensdagen van de koning en het huwelijk in extremis met Blanche.

Erna Schelstraete komt ons het hele verhaal op een boeiende manier vertellen. Zij is goed gedocumenteerd en ook het visuele aspect wordt niet vergeten.

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure, maar je kunt ook inschrijven via mail: lode.fierlafijn@gmail.com. Schrijf in **vóór 10 augustus** en betaal **4 euro** p.p. op rekening 50 plus **BE47 2200 9760 5880** met vermelding code **KVE 2180028 - Blanche**.

<i>Zomer van 50 plus</i>
<i>Welkom aan boord</i>
<i>Dinsdag 11 september om 14.00 uur</i>
<i>Woonzorgcentrum Park Lane, Van Eycklei 32, 2018 Antwerpen</i>

Airhostess is een beroep waar vele jonge vrouwen van dromen. Maar is een leven als airhostess echt zo rooskleurig? **Katrien Steyaert** zocht dat uit. Ze nam interviews af van Belgische stewards en stewardessen en selecteerde 25 getuigenissen van mensen die hun boekje opendoen over hun beroep. Ze vertellen hoe ze in het vak belandden, welke opleiding ze kregen, hoe hun eerste vlucht verliep en over alle soorten passagiers. Verder gaat het over amoureuze verwickelingen, smokkelpartijen, het overnachten in verre oorden en allerhande anekdotes aan boord. Successen en tegenslagen wisselen elkaar af. De reizigers van vandaag zijn niet meer de passagiers van weleer. En allemaal hebben ze totaal onverwachte en gevaarlijke situaties het hoofd moeten bieden.

Katrien Steyaert werkt al lange tijd als journaliste voor De Standaard, Knack Weekend, de KU Leuven en verschillende uitgeverijen. ***Welkom aan boord*** is een realistisch boek dat iedereen kan boeien. Daarom mag je deze lezing niet missen. Kom, zet je in de comfortabele lounge van Park Lane en laat je meevoeren door onze taalvaardige spreekster. Je komt met stijgende (!) verbazing alles te weten over dit apart beroep. Boek snel een ticket voor een leerrijke namiddag!

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure. Je kunt ook inschrijven via mail: lode.fierlafijn@gmail.com. Schrijf in **vóór 31 augustus** en betaal **3 euro** p.p. op rekening **50 plus BE47 2200 9760 5880** met vermelding code **KVE 2180040 - Air hostess**.

50 plus sport

Sportieve familiedag

Zaterdag 15 september 2018 vanaf 10.00 uur

Sportcentrum Peerdsbos, Bredabaan 31, Brasschaat

KVE 50 plus is aangesloten bij de Recreatie Federatie (een afdeling van Koninklijk Sportverbond Antwerpse Handel. Hun sportieve familiedag is een bijzondere gelegenheid om collega's en vrienden van bedrijven te ontmoeten in een familiale sfeer. Iedereen, van jong tot oud, kan zijn/haar persoonlijk programma samenstellen.

Onthaal met koffie/thee en een broodje vanaf 10.00 tot 14.00 uur.

Mogelijkheden: als er een minimumleeftijd is, staat die tussen haakjes

- hoogteparcours (11 j.), boogschieten (8 j.), muurklimmen (8 j.) of gegidste natuurwandeling van ± 2 uur. Deze vier activiteiten gebeuren onder begeleiding en de wandeling is rolstoeltoegankelijk;
- wandeling doorheen Peerdsbos en Park van Brasschaat of niet-begeleide fietstocht, beide met uitgestippeld parcours en doorlopend vertrek tussen 10.00 en 14.00 uur;
- Vlaamse volksspelen zoals sjoelbak, tonspel, vogelpik, pitjesbak ..., doorlopend in de kleine sporthal;
- speedminton, penalty shooting, mini-tennis en frisbee, doorlopend op het outdoor kunstgrasveld;
- badminton en curling (6 j.), doorlopend in de grote sporthal;
- in de namiddag: niet competitieve parkloop, georganiseerd door KSAH atletiek;

De prijs werd vastgesteld op **5 euro** per persoon. Daarin is ook het onthaal begrepen. De deelname aan de activiteiten is gratis.

Ook een goed idee voor grootouders en kleinkinderen !

Doorlopend **BBQ** tussen 15 en 18 uur (**11 €** voor -12 jarigen en **22 €** voor +12 jarigen). Per persoon: 4 stukken vlees + garnituur. De BBQ moet op voorhand worden besteld.

✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Inschrijvingsformulier

Mijn/onze gegevens:

Ik/wij wens(en) deel te nemen aan:

Muurklimmen:	voormiddag* - namiddag*	/	aantal deelnemers:
Boogschieten:	voormiddag* - namiddag*	/	aantal deelnemers:
Hoogteparcours:	voormiddag* - namiddag*	/	aantal deelnemers:
Natuurwandeling (+ gids):	voormiddag* - namiddag*	/	aantal deelnemers:

* schrappen wat niet past

BBQ aantal kinderen - 12 j. aantal personen + 12 j.

Dit formulier bezorgen aan Romain Goesaert (romain.goesaert@gmail.com) of zenden naar Ingrid Wuytack, Koornbloemplein 12, 2610 ANTWERPEN (Wilrijk).

Wandelmidweek

Beek, Nederland

Van dinsdag 09 oktober tot vrijdag 12 oktober 2018

**Eigen vervoer naar Hotel Zonneheuvel, Schaapsdrift 12,
7037 CJ Beek (Montferland)**

Hotel Zonneheuvel, Schaapsdrift 12, 7037 CJ Beek (gemeente Montferland).

Opletten bij het instellen van de GPS, want er zijn in Nederland drie (deel)gemeenten die Beek heten. Kies **Montferland** als gemeente.

Het hotel telt 21 kamers waarvan vier kunnen dienst doen als eenpersoonskamer.

Het **Montferland** is één van de parels van de groene regio en heeft alles in huis voor iedereen die houdt van het buitenleven: mooie wandelpaden en fietsroutes, cultuur en shoppingmogelijkheden. Of je kunt ook gewoon met een drankje onderuitzakken op een terras? Hotel *Zonneheuvel* is een basis van waaruit we onbezorgd kunnen ontspannen. Het heeft een ruim terras en een mooie tuin. Daarnaast ook een stijlvol restaurant, een gezellig praatcafé en een sfeervolle lounge, alle drie met Belgische bieren. De kamers zijn comfortabel en hebben teevee, de badkamers hebben een douche en een toilet.

Programma

Dit programma is een schema. Dit betekent dat het kan worden aangepast in functie van de weersomstandigheden. Voor deelnemers die de voorgestelde afstanden van 6 tot 7 kilometer te groot vinden, is er een alternatieve wandeling van 1,5 tot 2 kilometer.

Dag 1	Aankomst rond 11.00 uur, toewijzing van de kamers, lunch (broodmaaltijd), namiddagwandeling, avondmaaltijd (3 gangen + koffie of thee).
Dag 2	Ontbijt in buffetvorm, in de voormiddag wandelen of fietsen, lunch (broodmaaltijd), in de namiddag wandelen of fietsen, avondmaaltijd (3 gangen + koffie of thee), na de maaltijd is er de traditionele quiz.
Dag 3	Ontbijt in buffetvorm. 'Schoolreis' naar de Hoge Veluwe en Arnhem. In de voormiddag bezoeken we het museum Kröller-Müller onder begeleiding. Middagmaaltijd in het domein. In de namiddag is er een gegidste stadswandeling in Arnhem. Avondmaaltijd (3 gangen + koffie of thee)
Dag 4	Ontbijt in buffetvorm, inpakken en daarna nog wandelen of fietsen. Warme maaltijd op de middag. Nadien: afscheid nemen en wegwezen.

Praktische informatie

We worden verwacht **vanaf 11 uur**. Niet vroeger, want dan zijn de kamers niet klaar! Er is een voldoende parking aan het hotel. Uiteraard is het aangeraden voor het milieu en voor de geldbeugel om aan carpooling te doen. De deelnemerslijst wordt na afsluiting van de inschrijvingen meegedeeld, zodat er kan worden afgesproken.

Verblijf op basis van vol pension, van dinsdag middag tot vrijdag na het warme middagmaal. 's Middags (ook bij aankomst) is een broodmaaltijd voorzien en 's avonds een driegangendiner met achteraf koffie of thee.

Elke dag (behalve de dag van de schoolreis) worden wandelingen en fietstochten voorzien. De ochtendwandeling start om 09.30 uur, de namiddagwandeling vat aan om 14.00 uur. De wandelingen zijn recreatief. Iedereen is vrij om er al dan niet aan deel te nemen. Het wandelprogramma zal uiteraard worden aangepast aan de weersomstandigheden. Stevige wandelschoenen zijn een must en deelnemers die over wandelstokken beschikken kunnen die best meebrengen.

Voor de fietstochten kun je ter plaatse fietsen huren. Een fiets met ondersteuning (elektrisch): kost 25 euro, een gewone fiets 10 euro per dag. Je verwittigt het best op voorhand, want het aantal is beperkt. Je kunt ook de eigen fiets (al dan niet elektrisch) meebrengen. Er is een afsluitbare fietsenstalling en daar zijn stopcontacten voor de oplading van de batterijen.

's Avonds wordt gezellig nagepraat en kunnen gezelschapspellen worden gespeeld. Spellen zijn voorhanden in het hotel. Willy en Luce zorgen voor een toffe quiz.

Schoolreis: donderdag voorzien we een uitstap naar de Hoge Veluwe en Arnhem. De bezoeken aan het museum Kröller-Müller en aan Arnhem worden gegidst.

Deelnemen kost **335 euro** per persoon (er kunnen 4 singles mee zonder meerprijs) Wil je inschrijven? Zend dan zo snel mogelijk het inschrijvingsstrookje naar het

Secretariaat *50 plus*, Koornbloemplein 12, 2610 Wilrijk.

Inschrijven kan ook via mail naar wuytack.ingrid@gmail.com of ☎ 0497 399 721.

VOL = VOL → dus razendsnel inschrijven !!!

Het inschrijvingsstrookje vind je verder in deze brochure. Je kunt ook inschrijven via mail: victor.goelen@proximus.be. Schrijf in **vanaf 01 juni** en betaal een voorschot van **100 €** per persoon op *50 plus* rekening **BE47 2200 9760 5880** met de vermelding van code **KVE 2180034 - Beek**

Eerstvolgende praatcafé's

Taverne De Schorren, Graspolderlaan 32, 2660 Hoboken

Voor een praatcafé moet je niet inschrijven, kom er gewoon naartoe! Meestal is er een activiteit, maar het is ook gezellig om oud-collega's te ontmoeten en samen te praten en iets te drinken.

Vrijdag 01 juni

Foto's uit de oude doos.

We kondigden in vorige editie aan dat we op dit praatcafé foto's zouden tonen van 20 jaar *50 plus CREA***c***TIEF*. Maar door het enorme aantal foto's duurt de selectie veel langer dan verwacht. We wachten dus met de projectie tot het praatcafé van de maand september. Ondertussen werken we aan een volwaardig alternatief waarover je al meer kunt lezen in het *50 plus nieuws* (Het *50 plus nieuws* wordt immers digitaal verzonden en heeft daardoor een latere deadline).

Vrijdag 06 juli

GEEN praatcafé in de vakantieperiode!

Er is geen praatcafé in de vakantieperiode, maar de taverne en het terras blijven open. Niets belet jou om er af te spreken voor een gezellige namiddag.

Vrijdag 03 augustus

GEEN praatcafé in de vakantieperiode!

Er is geen praatcafé in de vakantieperiode, maar de taverne en het terras blijven open. Niets belet jou om er af te spreken voor een gezellige namiddag.

Inschrijvingsstrookjes

Zend de inschrijvingsstrookjes naar secretariaat *50 plus*, Koornbloemlein 12, 2610 Wilrijk. Doe **alle** betalingen via *50 plus CRE-ActIEF* rekening **BE47 2200 9760 5880**.
Inschrijven kan telefonisch ☎ 0497 399 721, via mail: wuytack.ingrid@gmail.com
of via het mailadres van de vermelde *50 plus* begeleider.

Naam, voornaam:

Straat, huis nr., bus nr.:

Postcode, gemeente:

Telefoon, gsm, mail:

Tentoonstelling Michaelina - dinsdag 19 juni (PW)

Schrijft in met personen x **8 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 05 juni** met code **KVE 2180025 - Michaelina**

Wandeling: Trappisten Westmalle - dinsdag 26 juni (HG)

Schrijft in met personen x **35 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 15 juni** met code **KVE 2180024 - Trappisten**

Daguitstap Leiden - dinsdag 10 juli (HG)

Schrijft in met personen x **55 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 30 juni** met code **KVE 2180027 - Leiden**

Zomer van 50 plus: : Jong in Congo - woensdag 11 juli (HB)

Schrijft in met personen x **3 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 29 juni** met code **KVE 2180038 - Jong in Congo**

Stadsbezoek: Hof van Busleyden - dinsdag 21 augustus (HG)

Schrijft in met personen x **19 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 05 augustus** met code **KVE 2180037 - Mechelen**

Zomer van 50 plus: : Koningin voor één dag - do 23 aug. (LF)

Schrijft in met personen x **4 euro** p.p. = euro

Betaling bij inschrijving **vóór 10 augustus** met code **KVE 2180028 - Blanche**

Wandelmidweek: hotel Zonneheuvel, Beek - di 9- vrij 12 okt. (VG)

Schrijft in met personen x **100 euro** (voorschot)

Betaling bij inschrijving (VOL = VOL) met code **KVE 2180034 - Beek**